

بیمار عزیز :

هپاتیت یک بیماری التهابی کبد است که به دلیل مسمومیت با داروها ، بیماری‌های خود ایمنی و ویروس‌ها ایجاد می‌شود . بی‌اشتهایی ، تهوع و استفراغ ، تب ، زردی ، اختلالات انعقادی ، درد شکم و خونریزی‌های پوستی از علائم بیماری می‌باشند . تاکنون ۵ نوع اصلی هپاتیت ویروسی شامل هپاتیت A, B, C, D, E شناخته شده است .

درمان: جایگزینی مایعات بدن ، اقدامات حمایتی و در صورت لزوم پیوند کبد .

نکات آموزشی در هپاتیت ب

هپاتیت ب از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می‌شود . ویروس آن در خون ، بزاق ، مایع منی و ترشحات واژن یافت می‌شود و از طریق مخاط و پوست آسیب دیده نیز منتقل می‌شود . همچنین از مادران حامله به بچه‌هایشان (از طریق تماس‌های نزدیک بعد از زایمان یا در هنگام زایمان)

منتقل می‌شود .

دوره کمون بیماری ۱ تا ۶ ماه است . علائم و نشانه‌های هپاتیت نوع ب ممکن است بی‌سر و صدا و متغیر باشد . بیمار ممکن است بی‌اشتهایی ، سوء هضم ، درد شکم ، درد عمومی ، ناخوشی و ضعف داشته باشد . زردی ممکن است بروز کند یا نکند . اگر یرقان رخ دهد همراه آن مدفوع به رنگ روشن و ادرار تیره خواهد بود . کبد حساس و بزرگ است .

بررسی‌های تشخیصی

آزمایش خون

درمان : درمان حمایتی و دارویی و در هپاتیت منجر به نارسایی حاد کبد حتی پیوند کبد می‌باشد .

• پیشگیری از انتقال

○ ویروس هپاتیت ب از طریق استفاده از فرآورده‌های خونی آلوده ، تماس خون آلوده با چشم ، مخاطات و پوست زخمی یا آسیب دیده افراد سالم ،

انتقال از مادر به جنین و نوزاد ، خالکوبی و حجامت ، تماس جنسی ، وسایل غیراستریل دندانپزشکی و پزشکی بخصوص سرنگ غیراستریل و مشترک ، تیغ و مسواک منتقل می‌شود . این ویروس از راه دست دادن یا بوسیدن و استخر منتقل نمی‌شود. بنابراین رعایت بهداشت فردی اساس کنترل عفونت است.

○ واکسن هپاتیت ب به دو فرم وجود دارد که در سه مرحله به صورت داخل عضلانی تجویز می‌شود که دومین دوز یک ماه بعد و سومین دوز ۶ ماه بعد از نخستین دوز تزریق می‌شود. این ایمن سازی موجب حفاظت فرد به مدت حداقل ۵ تا ۱۰ سال می‌شود.

• فعالیت

توصیه به استراحت در بستر تا زمان فروکش کردن نشانه‌های هپاتیت (درد شکم ، بزرگی کبد ، ضعف و بی حالی) می‌شود فعالیت‌ها ابتدا باید محدود شود ، سپس به تدریج فعالیت شروع شود .

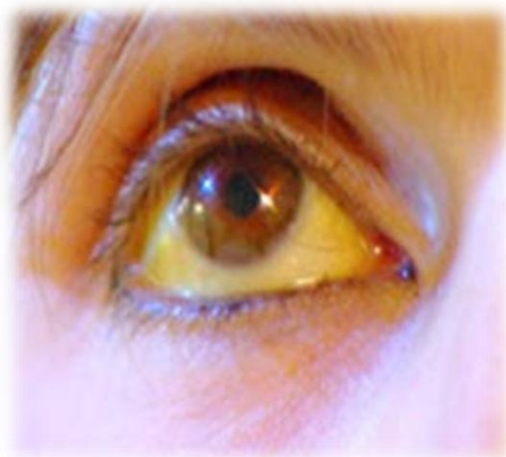


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

هپاتیت ب



دفتر پرستاری

واحد آموزش

راهنمای آموزش بیماران

استفاده شود و برای بررسی‌های آزمایشگاهی به پزشک مراجعه شود .

❖ توصیه به ناقلین سالم (کسی که از نظر آزمایش هپاتیت مثبت بوده و هیچ گونه علائم بالینی ندارد) که در سال اول بیماری هر سه ماه یکبار و پس از آن هر ۶ ماه یک بار جهت انجام معاینات و آزمایشات لازم به پزشک مراجعه شود .

❖ به بیمار توصیه می‌شود که در صورت مراجعه به دندانپزشک ، آزمایشگاه ، پزشک و اصولاً هر جای دیگری که امکان انتقال ویروس به دیگران وجود دارد حتماً آنها را از بیماری خود آگاه کند و کارت مخصوص را به آنان نشان دهد .

با آرزوی سلامتی و بهبودی

• تغذیه:

در مرحله حاد بیماری : محدودیت تئین ، چربی و

مصرف بیشتر مواد قندی و کربوهیدرات

در مرحله بهبودی : توصیه به مصرف رژیم

پرکالری ، پرپروتئین و چربی متعادل و ویتامین‌ها و

املاح

❖ توصیه می‌شود که غذا به وعده‌های زیاد و با حجم

کم مصرف شود .

❖ از آنتی اسیدها و ضد استفراغ‌های تجویز شده

استفاده شود. در صورت متوقف نشدن استفراغ به

پزشک مراجعه شود .

❖ از مصرف الکل اجتناب شود .

❖ از تماس جنسی اجتناب شود یا این که در هنگام

مقاربت از کاندوم استفاده شود .

❖ در صورت لزوم فقط با تجویز پزشک از داروها